



シニア向けパソコン講座

「シニアのための IT 講座 2026」の仙台シニアネットクラブが募集する安心の講座です。

初心者から経験者まで、仙台市と共に開催するパソコン講座です。 定員12名

☎ 022-745-5871 受付時間：(平日:月～木) 10:00～16:00



講座名	講習番号	お勧めポイント	実施日	時間	費用(円)	会場
パソコン超初心者	DP-04	これからパソコンを始める方向けの講座です。キーボード入力から始めます。	1/8(木) ～9(金)	9:30 ～12:00	3,000	台原老人福祉センター
パソコン入門	DN-04	文字入力ができる方を対象。パソコンの基本操作を学びます。簡単な文書作成、表作成、メール操作を学びます。	1/22(木) ～23(金)	9:30 ～12:00	3,000	台原老人福祉センター
ワード(初級)	DW-07	初級講座。WORDの仕組と基本操作(文字入力、体裁)を学び、図と表の入ったチラシを作成します。	2/4(水) ～5(木)	9:30 ～12:20	3,000	台原老人福祉センター
ワード(中級)	DW-15	中級講座。WORDの多彩な機能を使って、ワードアート、写真、イラスト、地図・表が入った旅のチラシを作成します。	3/17(火) ～18(水)	9:30 ～12:20	3,000	台原老人福祉センター
エクセル(初級)	DE-06	初級講座。なじみの薄いEXCELの仕組を実際の操作演習を通して学び、日々の健康管理に役立つ血圧管理表とのグラフを作成します。 	2/4(水) ～2/5(木)	13:00 ～15:45	3,000	台原老人福祉センター
エクセル(中級)	DE-14	中級講座。覚えるととても便利なEXCELの神髄を学びます。シートの編集、印刷、SUM関数、日付関数、論理式(IF, COUNTIF関数)、相対参照・絶対参照、並べ替え及びフィルターなどを学びます。	3/17(火) ～18(水)	13:00 ～15:45	3,000	台原老人福祉センター
アニメ講座	DM-04 入門アニメ	パワーポイントを使ってメッセージカード作成、音楽とアニメーションをつけてショートムービーを作成し、ご自身のスマホLINEに掲載します。	2/19(木)	9:30 ～15:45 昼休憩あり	3,000	台原老人福祉センター
プログラミング (体験・入門)	MG-07 体験	图形化したプログラミング言語Scratchでねこ歩きプログラムを体験します。非日常体験で脳が活性化。子供たちも勉強中です！	2/13(金)	10:00 ～13:00	1,500	せんだい メディアテーク
	MG-08 入門	初級講座。プログラミング言語Scratchでもぐらたきプログラムや音楽プログラムを作ります。	3/2(月) ～3(火)	13:30 ～16:30	3,000	
シニアパソコンリーダー養成講座	DSL-03 午前	パソコンの指導者として活動できる方が対象です。パソコンの基礎知識、Word、Excel、スマホ、タブレット、インターネット、パワーポイント、プログラミングなどを学習します(6日間)。	3/4～6および 3/10～12の 6日間	9:30 ～12:20	8,000	台原老人福祉センター
	DSL-04 午後			13:00 ～15:45		

(注) 裏面にはスマホの講座情報を掲載しています。

裏面もあります

★★★ 受講後の操作方法についての疑問などは無料相談会へお越しください ★★★

主催



認定NPO法人仙台シニアネットクラブ

〒980-0821 仙台市青葉区春日町6-1 白鳥ビル213号室

☎・FAX 022-745-5871

SSNC申込

検索



HP参照



ホームページの内容確認後講座申込フォームへ